

PROGRAMME

JOURNÉES
ENVIRONNEMENT
SANTÉ

Quelle Énergie!

Avec la présence
de **Marie-Amélie Le Fur**
3 fois médaillée d'OR
aux jeux paralympiques
AMBASSADRICE DE L'ÉVÈNEMENT



PLACE DE LOIRE

7 octobre 2017
de 11h à 19h

VILLAGE DE L'ÉNERGIE - ANIMATIONS - ATELIERS ET CONFÉRENCES
NOUVEAU : COURSE « LES FOULÉES VERTES KIDS »



ORLÉANS
MÉTROPOLÉ

**ENTRÉE
LIBRE**

www.orleans-metropole.fr

#OrléansMetropole



**Orléans
Mairie**

Quelle Énergie !

PLACE DE LOIRE

7 octobre 2017
de 11h à 19h

C'est le thème de cette 3^{ème} édition des Journées Environnement Santé organisée par la Mairie d'Orléans.

Un sujet majeur pour l'environnement et la santé : transition énergétique, énergies renouvelables, dérèglement climatique, économies d'énergie, seuil d'énergie, énergie vitale, activité physique - sport/santé... autant de mots qui raisonnent dans notre quotidien.



Participez aux **FOULÉES VERTES KIDS**

Une course inédite réservée aux enfants de 5 à 14 ans. Le parcours est adapté aux personnes à mobilité réduite. Organisée par la Mairie d'Orléans, les Foulées bénéficient de l'expertise de l'USEP45, de l'ASPTT d'Orléans et Léo Parc aventure ainsi que du soutien de **Marie-Amélie Le Fur**, 3 fois médaillée d'OR aux jeux paralympiques et VP des JO Paris 2024. L'ambassadrice des Foulées Vertes Kids donnera le top départ sur le quai du Châtelet à 15 h.

**Samedi
7 octobre
Départ à 15 h**
RDV place de
Loire

> Inscription gratuite sur www.orleans-metropole.fr

Place de Loire



1. Orléans Métropole
2. Mairie d'Orléans
3. ADIL EIE
- 4/5. KEOLIS
6. EPGV 45
7. L'Espace du Souffle
8. Évelyne TATON
Sophrologue
9. COFEL / CPAM
ADOC 45 /
Passionata sports
10. Cercle d'Escrime
Orléannais
11. USO L Judo Jujitsu
12. EDF
13. Poste de secours
14. GRDF
15. Campus Source
de transition
16. Énergie Partagée
17. Virage Énergie
18. AILES
19. DSDL
20. Arbocentre
21. Socos Dalkia

Le village de l'Énergie

Environnement

ARBOCENTRE

Le bois source d'énergie renouvelable : écologique, économique et créateurs d'emplois.

ADIL Espace Info Énergie

Informations, quizz et éco gestes pour tout savoir sur les économies d'énergie possibles (camion expo). **DÉFI Familles à énergie positive** : présentation de la démarche aux familles qui souhaitent s'engager pour le climat.

COLLECTIF CAMPUS SOURCE DE TRANSITION

Que diriez-vous de discuter à bâton rompu dans la rue avec un(e) inconnu(e) sur un sujet de société ? C'est ce que vous proposera le collectif Campus Source de Transition. Venez participer à ces débats publics à même les pavés ou venez simplement lire les réactions qui seront exposées.

EDF

Informations sur la production d'énergie et animations en lien avec la course les Foulées Vertes Kids.

ÉNERGIE PARTAGÉE

Présentation de projets citoyens (habitants et collectivités) de production d'énergies renouvelables en région Centre Val de Loire.

GRDF

Expert de l'énergie gaz et acteur clé de la transition énergétique pour la Croissance Verte avec une énergie 100% renouvelable, produite localement à partir de nos déchets.

KEOLIS

L'énergie verte pour les transports : présentation des nouveaux bus et VELO+ électriques. Des essais gratuits de vélos électriques seront proposés.

ORLÉANS MÉTROPOLE

L'énergie sur notre territoire : présentation du diagnostic Plan Climat Air Énergie Territorial (PCAET).

SOCOS DALKIA

Présentation de la chaufferie biomasse de La Source et des réseaux de chaleur. Portes ouvertes de la Chaufferie le samedi 7 octobre : visite sur inscription préalable.

VIRAGE ÉNERGIE CENTRE VAL DE LOIRE

Présentation du scénario Négawatt en région Centre Val de Loire.

Santé

ADOC 45

L'activité physique dans la prévention du cancer du sein : un accélérateur d'énergie et de moral.

AILES

Présentation des activités de Tai-Chi Chuan et Qi Gong basées sur une gestuelle énergétique traditionnelle chinoise.

CERCLE D'ESCRIME ORLÉANAIS

Vous invite à découvrir l'épée et le sabre, sport de combat permettant de développer confiance en soi, précision, maîtrise de soi, coordination et vitesse. Présentation de l'activité physique proposée aux femmes après une chirurgie pour cancer du sein qui permet de réduire l'impact psychologique généré par la maladie.

COFEL

Prévention du cancer du sein.

CPAM

Présentation de l'application coaching en ligne Santé Active et animation pour tous les publics.

DSDL

Propose et organise toute activité sportive et de détente contribuant à améliorer les conditions de vie des personnes diabétiques.



EPGV 45

Testez votre forme en quelques minutes : passage de tests de capacité physique, force, souplesse et équilibre du haut et bas du corps.

ESPACE DU SOUFFLE

Mesures du souffle.

ÉVELYNE TATON SOPHROLOGUE

Les solutions pour retrouver de l'énergie : respiration dynamisante, sommeil, mieux gérer ses douleurs.

PASSIONATA SPORTS

Présentation de leur action en faveur de la lutte contre le cancer du sein, de la Zumba géante organisée au Zénith le 21 octobre à l'occasion d'Octobre rose.

USO L JUDO JUJITSU

Vous invite à découvrir les disciplines de Judo, de Jujitsu et plus particulièrement de Taïso (Renforcement musculaire et gymnastique douce sur tapis de judo, reprendre ou commencer le sport en douceur afin de préparer le corps à l'effort).

Mini conférences

Place de Loire sur le plateau rencontre (durée 20 min)

11h30 Le bois source d'énergie renouvelable
par M. Olivier SILBERBERG d'Arbocentre.

14h30 Comment monter un projet collaboratif
pour produire sa propre énergie
par M. Sylvain GUINEBERTEAU d'Énergie Partagée.

Animations

DÉAMBULATION DE LA COMPAGNIE THÉÂTRALE COROSSOL

Venez essayer les bolides Nouvelle Génération, sans moteur et sans odeur : Touin'tinette, Pouss'bulles, Mini Pouss'bulles et Vélofauteuil. Fous rires et dépaysement assurés.

> À 11h et 14h dans la rue des Halles et la rue de Bourgogne (durée 1h)

ZUMBA

Venez bouger et vous amuser lors d'un cours de Zumba proposé par Passionata Sports.

> À 11h (durée 15 mn) et à 17h30 (durée 30 mn) sur le quai du Châtelet

BAPTÊMES D'ESCRIME - ENFANTS

Les enfants pourront tester la discipline grâce au matériel pédagogique adapté.

> De 13h30 à 14h30

GYM OXYGÈNE - PARCOURS SANTÉ EN VILLE

Parcours ludique exploitant les équipements urbains ou les éléments de la nature. L'objectif est de travailler la résistance cardio-vasculaire, le renforcement musculaire, l'équilibre, la souplesse...

> À 11h30, 12h30 et 17h (durée 30 mn) - Départ sur le quai du Châtelet

TAÏ CHI ET QI GONG

Participez à une séance de gestuelle énergétique traditionnelle chinoise avec AILES (Association pour l'Intégration et la Libération des Énergies et de leurs Synergies).

> Au jardin de la Charpenterie : TAÏ CHI À 11h30 (durée 1h) et QI GONG À 14h (durée 1h)

LE VÉLO TAO MIXEUR

Une animation amusante et participative pour tout public. Choisissez vos fruits Bio de saison et pédalez pour mixer votre smoothie à l'énergie 100 % humaine. A Déguster sur place !

Pour les activités Zumba, Gym oxygène, Taï-chi, Qi Gong et Escrime
venez avec une tenue confortable et des chaussures adaptées !

Conférences

JEUDI 5 OCTOBRE 2017

> À 20h Auditorium du Musée des Beaux-Arts

« **Les énergies renouvelables au service des particuliers** » animée par Patrice DÉZALLÉ avec M. Patrick LANCELIN de GRDF, M. Olivier SILBERBERG d'Arbocentre, M. Sylvain GUINEBERTEAU d'Énergie Partagée, M. Pierre DURST du BRGM.

MERCREDI 11 OCTOBRE 2017

> À 20h30 Auditorium de la Médiathèque

Les RDV de la santé « Sommeil et énergie » par le Dr Sylvie DRUELLE, Praticien hospitalier - Pneumologue au CHR d'Orléans.

Les RDV de la Santé

Le 1^{er} et 3^{ème} mercredi de chaque mois, une conférence thématique sur la santé vous est proposée. Découvrez le programme des rendez-vous sur www.orleans-metropole.fr

Sur inscription :
depr@orleans-metropole.fr
ou 02 38 78 49 08

Visites

APPARTEMENT PÉDAGOGIQUE

AVEC LES ÉCO GESTES PAR AIDAPHI. Quartier Argonne

Mercredi 4 octobre à 14h ou à 16h et **vendredi 6 octobre** à 16h ou à 18h
Visite d'1h30 environ. (Places limitées à 10 par visite)

MAISONS PASSIVES « L'ÎLOT BOSSUET »

par les Résidences de l'Orléanais. Quartier La Source

Vendredi 6 octobre à 10h et à 11h. Visite d'1h environ. (Places limitées à 12 par visite)

INTERNAT DU LYCÉE VOLTAIRE

par la Région Centre-Val de Loire. Quartier Centre-ville

Mercredi 4 octobre à 14h30 et 15h30. Visite de 45 minutes. (Places limitées à 12 par visite)

HYDROLIENNE EN LOIRE PAR HYDROQUEST. Quartier Madeleine

Vendredi 6 octobre à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h, et 17h. Présentation d'1h environ. (Places limitées à 10 par séance)

UN IMMEUBLE COLLECTIF PASSIF. À Saint-Pryvé Saint-Mesmin

Samedi 7 octobre à 10h. Visite d'environ 2h. (Places limitées à 15 par visite)

CHAUFFERIE BIOMASSE

par l'exploitant Socos DALKIA. Quartier La Source

Samedi 7 octobre à 10h et à 11h sur inscription préalable : marion.renelleau@dalkia.fr
(15 personnes par groupe maximum pour des questions de sécurité)

JOURNÉES
ENVIRONNEMENT
SANTÉ

7 octobre 2017
Départ à 15h
RDV place de Loire

FOULÉES VERTES KIDS

Avec la présence
de **Marie-Amélie Le Fur**
3 fois médaillée d'OR
aux jeux paralympiques
AMBASSADRICE DE L'ÉVÈNEMENT



COURSE & PARCOURS POUR LES ENFANTS DE 5 À 14 ANS
AVEC L'ACCOMPAGNEMENT DE L'USEP 45 ET DE L'ASPTT ORLÉANS



Inscriptions sur www.orleans-metropole.fr



#OrléansMetropole



Orléans
Mairie